

Wondzorg op straat

Praktische oplossingen voor complexe situaties



Even voorstellen:

Getrouwd, moeder van 5, oma

Stichting Dakloos Apeldoorn

Een verpleegkundige met extra aandacht voor:
Wondzorg, compressietherapie en vaatdiagnostiek

Leefstijl- en vitaliteitscoach

Eigenaar



ONTPLOOI

Docent (CrKBO)
-Erasmus MC wondvpk
-Opleiding POH
-Gastlessen in-company

Jacobine Melis

I may not have gone
where I intended to go,
but I believe I have ended
up where I needed to be



‘Loopvoeten’

- Voeten die extreem belast worden door langdurig lopen of staan
- Langdurige blootstelling van vocht aan voeten
- Voeten die beschadigd raken door slechte hygiëne
- Voeten met complicaties t.g.v. gebrek aan goed schoeisel



NEDERLANDSE
STRAATDOKTERS
GROEP



Loopvoeten

Meer dan de helft van de doelgroep draagt te grote of te kleine schoenen





Kaymond wordt regelmatig aangesproken als hij zich blootsvoets

met water voor, zegt Kaymond resoluut. 'En voor wat betreft de

motivatie mond het zalig vindt om blootsvoets door het leven te gaan, zal hij nooit andere mensen

om hele volksstammen op de blote voeten te krijgen. Dat moet ieder voor zich bepalen.' Mensen die graag eens zouden ervaren hoe het is om blootsvoets te wandelen,

voetvriendelijk.'

Meer weten over blootsvoets wandelen en Raymonds ervaringen, zie: www.blotevoetelaery.nl.

Loopvoeten

* Volgens een studie gepubliceerd in de NTVG is er bij 17% van de mensen die beland zijn op 'de ziekenboeg' sprake van loopvoeten.

* Volgens een artikel in Huisarts en Wetenschap; onder 513 daklozen heeft 25% voetklachten.

* Naar schatting liggen de reële cijfers uiteraard hoger, tenslotte is lang niet iedereen in beeld.



Nadelige invloed

Beperkte hygiëne

Verslechterde voedingsconditie

Veel in beweging

Middelengebruik

Mentale / psychische belasting

Simpelweg stress

Gebruiken opiaten – geen pijn

Verstandelijke uitdagingen

Neuropathie – Diabetes / Alcohol o.a.

En nog veel meer



Consequenties van loopvoeten

Zeg het maar, welke consequenties kan je bedenken?



Hoe kunnen we helpen



*Bestrijden van
schimmel*

LET OP!

GEEN MICONAZOL BIJ
BLOEDVERDUNNERS



Neuropathie





Brandwonden



Snijwonden



Steekwonden



Bacteriële infectie

“Ben je een plakker of een heler?”

(Harm Jaap Smit)





***Zachte heelmeeesters
maken stinkende wonden***



Schoonmaken!



Wees eens eerlijk, welke gebruik jij?



Katoenen gaas



Non-woven

Caswistiek

- Geen diabetes
- Geen medicatie
- Geen neuropathie
- Alcohol ++ Heroïne ++
- Oedeem ++
- Roodheid ++
- Koorts

Acties:

- Debridement
- Wondkweek
- Uitsluiten osteomyelitis?
- Starten AB?



Droog



Vochtig



Nat



Een gunstig wondklimaat









Stimuleer
eigen regie



POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij

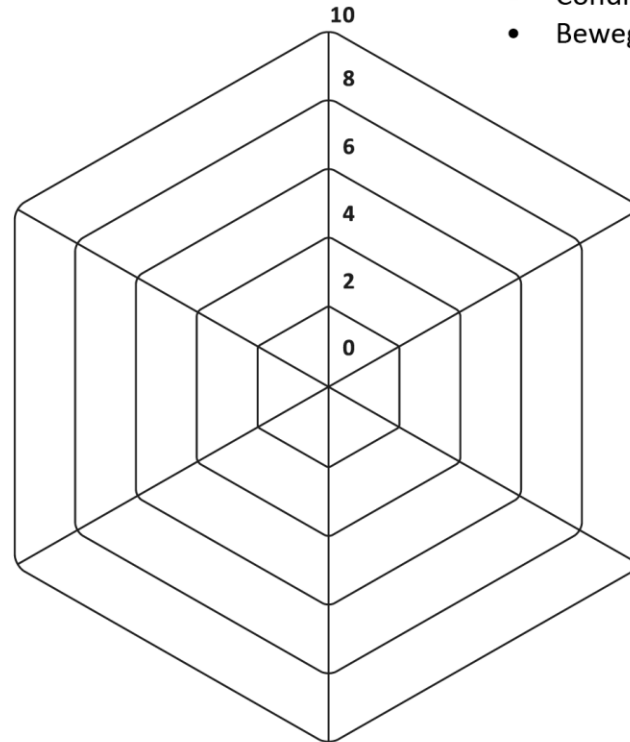


MEEDOEN



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Agelopen maand



GRATIS - Medische hulpmiddelen Anti Verspilling >

👤 Groep (Openbaar) · 13,8 d. leden



Welke tip heb jij voor collega's die te maken hebben met wondzorg bij dak- en thuislozen?





Jacobine Melis

Wond- en compressiespecialist



D
Siilo



Jacobine Melis
info@ontplooi.nl
www.ontplooi.nl
0627885920



Dank voor de uitnodiging!