

WERKINSTRUCTIE
Verzorgen van een
urinstoma

Datum herziening

: 2028

Doel van de handeling.

Het verzorgen van een urinestoma.

Soort handeling.

Basis stomazorg.

Verantwoordelijkheden en bevoegdheden

Pas het functieniveau van de ingezette zorgverlener aan, aan de complexiteit van de zorg; ongecompliceerde stomazorg kan uitgevoerd worden vanaf functieniveau drie IG. Indien er afwijkende situaties of complicaties zijn moet een verpleegkundige van niveau vier, vijf of zes ingezet worden. De zorgverlener dient bevoegd en bekwaam te zijn.

Met splints is een gecompliceerde handeling.

Bevoegd en bekwaame verpleegkundigen niveau vier, vijf en zes.

Definities

Urostoma: Bij een urostoma zijn de twee ureteren aangesloten op een geïsoleerd stukje ileum (operatie volgens Bricker). De ene zijde wordt gesloten en het andere uiteinde van het darmdeel wordt als eindstandig stoma in de buikwand gehecht.

Splints: dunne slangetjes in de bovenste urinewegen om tijdens de postoperatieve periode de anastomosen tussen de urineleiders en de darm te beschermen.

1 splint per nier. Rechternier is recht afgeknipt en/of roze/rood. Linker-nier is schuin afgeknipt en/of blauw.

Benodigdheden

Gebruiksaanwijzing product.

Werkwijze

Indien splints en/of katheter aanwezig:

Tijdens verzorgen attentie dat er op geen enkel moment tractie komt aan de splints.

Legen van het opvangzakje

Werkwijze:

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Laat de stomadrager op de wc-bril zitten zodanig dat het zakje in de toiletpot kan hangen.
- Open het zakje en laat dit leeglopen.
- Maak de onderkant van het opvangzakje zo nodig schoon.
- Sluit het zakje van onderen volgens gebruiksaanwijzing product.

Verwisselen van een eendelig opvangzakje

In principe 1-2 daags zakje vervangen en/of legen bij 1/3 vulling.

Werkwijze:

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Verwijder het stomamateriaal van boven naar beneden (houd daarbij de huid tegen).
- Reinig de stoma en de huid met kraanwater.
- Controleer of de mal nog passend is en pas deze indien nodig aan.
- Knip eventueel het zakje op maat, met behulp van de mal.
 - Leg de mal in juiste positie tegen de achterkant van de huidplak.
 - Trek met de pen de opening van de mal na en knip de plak op maat.
- Droog de huid en leg een gaas op de stoma.
- Leg de onderrand van de opening van het zakje tegen de onderrand van de stoma en klap het zakje om.
- Controleer of het zakje goed bevestigd is.
- Sluit het zakje van onderen volgens gebruiksaanwijzing product.

Verwisselen van een tweedelig opvangmateriaal

Huidplaat in principe 3 x per week vervangen en zakje 1 x daags.

Werkwijze:

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Verwijder het opvangmateriaal van boven naar beneden (houd daarbij de huid tegen).
- Reinig de stoma en de huid met kraanwater.
- Controleer of de mal nog passend is en pas deze indien nodig aan.
- Knip eventueel de huidplaat op maat, met behulp van de mal.
 - Leg de mal in juiste positie tegen de achterkant van de huidplak.
 - Trek met de pen de opening van de mal na en knip de plak op maat.
- Droog de huid en leg een gaas op de stoma.
- Breng de huidplaat aan.
- Zakje aanbrengen volgens gebruiksaanwijzing product.
- Sluit het zakje van onderen volgens gebruiksaanwijzing product.

Voor de nacht kan de urineopvangzak door gekoppeld worden naar een nachtzak.

Zie gebruiksaanwijzing producten.

Verwijzingen

Richtlijn stomazorg Nederland V&VN stomaverpleegkundigen 2018.