

WERKINSTRUCTIE
Dilateren stoma

Datum herziening

: 2028

Doel van de handeling

Het oprekken van een stenose.

Soort handeling

Risicovolle handeling.

Verantwoordelijkheden en bevoegdheden

Voorbehouden handeling bevoegd en bekwaam verpleegkundigen niveau 4, 5 en 6.
Stomadragers zelf, indien geïnstrueerd.

Achtergrondinformatie

Handeling is controversieel omdat door dilatatie de stenose door littekenvorming kan verergeren.

Veelal zal de stomadrager geleerd worden deze handeling zelf te verrichten.

Definities

Stenose: Bij stoma, belemmering van uitvloed uit de stoma veroorzaakt door vernauwing of samentrekken van het stomalumen op huid of fascieniveau.

Mogelijke complicaties

- darmperforatie
- bloeding

Benodigdheden

- dilatator in de gewenste maat

Werkwijze

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Vochtig maken van de dilatator zodat deze makkelijk in te brengen is.
- Breng de dilatator rustig, met een draaiende beweging, in en houd hem volgens voorgeschreven tijd, maximaal 15 minuten, in de stoma.
- Trek de dilatator weer terug.
- Herhaal de handeling, indien voorgeschreven, zo nodig met een grotere maat.
- Maak de dilatator huishoudelijk schoon.

Aandachtspunten

Er zijn speciale stoma-dilatators, op voorschrift van behandelend specialist.

Het gebruikte hulpmiddel voor dilateren is patiëntgebonden en vaker te gebruiken.

Verwijzingen

- Richtlijn Stomazorg Nederland V&VN, Herziening november 2018

- Gebruiksaanwijzing dilastom:

<http://stericom.com/product/stoma-dilators>