

WERKINSTRUCTIE  
Laxeren, of zetpil  
geven via stoma

Datum herziening

: 2028

### **Doel van de handeling**

Het op een uniforme manier reinigen van de darm van de stomadrager, via de stoma, door middel van een (hoog opgaand) klysma.

Het inbrengen van een zetpil in de stoma, als het via de anus/ rectaal niet mogelijk is.

### **Soort handeling**

Risicovolle handeling.

### **Verantwoordelijkheden en bevoegdheden**

Voorbehouden handeling bekwaamde verpleegkundigen niveau 4, 5 en 6.

Stomadrager zelf, indien geïnstrueerd.

### **Definities**

De definitie invoegen (klysma) operatie of om mensen te laxeren met verstoppingsklachten.

### **Mogelijke complicaties**

- darmkrampen
- onwel worden en/ of collabereren
- darmbloeding

### **Benodigdheden**

- disposable handschoenen
- conus
- glijmiddel
- stomamateriaal, sleeve, zakjes met een opening aan de onderzijde
- spoelvloeistof
- zetpil

### **Werkwijze**

- Volg protocol (hand)hygiëne van het ziekenhuis/instelling/organisatie.
- Breng de spoelvloeistof op lichaamstemperatuur.
- Breng wat glijmiddel aan op het uiteinde van de conus.
- Breng de conus voorzichtig in.
- Breng de spoelvloeistof langzaam in. Volg de gebruiksaanwijzing van de spoelvloeistof.

### **Aandachtspunten**

- Bij weerstand: voorzichtig de conus wat draaien, of iets terugtrekken. Heeft dit geen gewenst resultaat, overleg dan met de arts.
- Bij bloedverlies: stop de behandeling en waarschuw de behandelend specialist.
- Bij plotselinge pijn: waarschuw de behandelend specialist.
- Ten gevolge van de darmperistaltiek het naar buiten komen van de zetpil.
- Als de vloeistof niet wil lopen: draai de conus iets of trek deze iets terug.
- Wees erop bedacht dat de vloeistof snel terug kan komen, en met kracht uit de darm kan 'spuiten'.
- Bij collabereren van de stomadrager: stop de inloop, waarschuw zo nodig de behandelend specialist.
- Als de vloeistof na een uur nog niet terugkomt: waarschuw de behandelend specialist.

### **Verwijzingen**

Richtlijn Stomazorg Nederland V&VN, Herziening november 2018