

SAMA  
NTHA  
MAES

[samanthamaes.nl](http://samanthamaes.nl)

Welkom

Presentatie wondprofessionals:

# Vanuit verbinding naar een oplossing

SAMANTHA MAES



# Gedrag

- Gedrag is voorspelbaar
- Je hebt invloed op het gedrag van je client/collega



# Gedrag

- Denk aan een ‘goed voornemen’ van jezelf, welk gedrag van jezelf zou je willen veranderen?
- Stel jezelf de volgende vraag: Waarom ..... Niet?
  - (**waarom** ga ik nou **niet** hardlopen/stoppen met chips eten/vroeger naar bed/minder op mijn telefoon?)



# Gedrag

- Wat gebeurt er in je hoofd?
- Je gaat jezelf overtuigen waarom je het nieuwe (gezondere...?) gedrag NIET gaat uitvoeren
  - (en als je jezelf of een ander hardop hoort praten gelooft je brein het nog sneller en meer dan wanneer je het alleen maar denkt...)



# Gedrag

- Draai het dus om: wat zou een reden zijn om het **WEL** te gaan doen?
- Of: wat is er belangrijk voor jou om **WEL** te gaan sporten/minder te eten/vroeger naar bed te gaan?



# Houding

- Wie is deze patiënt en hoe is deze wond ontstaan?
- De wond is vaak een erfenis/resultaat van een leven lang slecht functionerende zelfzorg.
- Wat vind jij ervan dat een patiënt zijn kousen niet aandoet/niet beweegt/zijn aangepaste schoenen niet draagt? Welk oordeel heb je?



# Houding

- Hoe maak je contact met je patiënt voordat je vanuit je oordeel ergens iets van vindt?
- Blijf uit de kritische ouderrol!!
- Zelfs als de patiënt vindt dat het jouw schuld is dat de wond niet dichtgaat en hij zelf zijn kousen niet draagt!





# Houding

- Ouder: neemt te veel verantwoordelijkheid en heeft een oordeel/is normatief
- Volwassen: communiceert vanuit verbinding en gelijkwaardigheid
- Kind: neemt te weinig verantwoordelijkheid en spreekt zich niet uit



# Podcast

- Hoe het niet werkt...
- Wat valt op?



# Podcast

- Wat beter werkt...
- Wat is het verschil met de eerste opname?



# Houding

- En wat zeg je als een patiënt jou en je collega's de schuld geeft van een wond die niet dichtgaat (en hij zelf zijn kousen niet aandoet...)
- Blijf volwassen! En benoem 'de pijn'. Ik hoor dat....
- In een uiterst geval: begrenst!



# Verklaring van belangen spreker

Potentiële belangenverstrengeling: Voor bijeenkomst mogelijk relevante Relaties met bedrijven:	Geen
Sponsoring of onderzoeksgeld:	Geen
Honorarium of andere financiële vergoeding:	€ 0,-
Aandeelhouder:	€ 150,-
Andere relatie, namelijk:	Nee
	NVT

SAMA  
NTHA  
MAES

[samanthamaes.nl](http://samanthamaes.nl)

Presentatie wondprofessionals:

# Vragen?

SAMANTHA MAES

SAMA  
NTHA  
MAES

samanthamaes.nl



Dezusterpostcast  
Samanthamaestrainingcoaching



Dezusterpostcast



Samantha Maes